



آموزش به بیمار



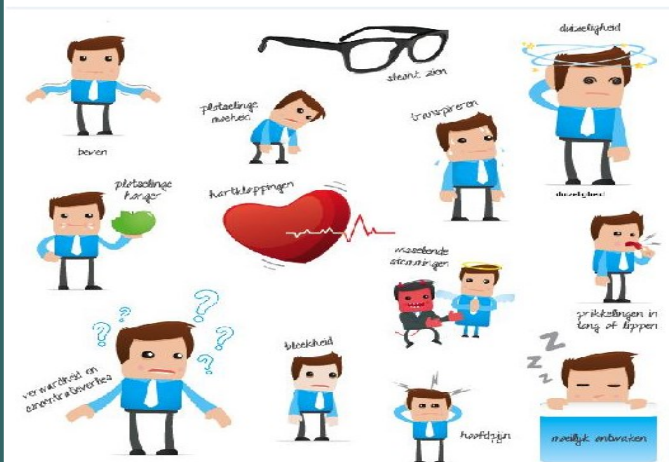
Diabetes

کتواسیدوز دیابتی DKA

بیمارستان حضرت زهرا (س) رشتخوار

واحد آموزش سلامت

اطلاعاتتان را درمورد بیماری خود بیافزایید تا در زمینه کنترل دیابت موفق تر عمل نمایید.



منبع :

Medline plase date.com2023

عوارض احتمالی ناشی از کتواسیدوز دیابتی یا DKA چیست ؟

تجمع مایعات در مغز (ادم مغزی) <

ایست قلبی <

نارسایی کلیه <

چه موقع باید با یک متخصص پزشکی تماس بگیرید ؟
 DKA اغلب یک اورژانس پزشکی است و در صورت مشاهده علائم DKA سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

برای پیشگیری از کتواسیدوز دیابتی یا DKA چه باید کرد ؟

♦ اگر از پمپ انسولین استفاده می کنید ، مرتباً چک کنید که انسولین از طریق لوله جریان داشته باشد و مسیر آن مسدود نشده باشد.

♦ به هیچ عنوان خودسرانه دوز انسولین کم و یا آنرا قطع نکنید و حتماً با پزشک مشورت کنید.

♦ اگر مبتلا به دیابت هستید ، علائم کتواسیدوز یا DKA را یاد بگیرید و در صورت ایجاد علائم تکرار ادرار زیاد و تشنگی زیاد ، سریعاً قند خون خود را چک کنید و در صورت بالا بودن قند بیشتر از ۲۵۰ به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از خودتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



کتواسیدوز دیابتی یا DKA یک مشکل تهدیدکننده حیات برای مبتلایان به دیابت است . این اتفاق زمانی می افتد که بدن شروع به تجزیه چربی ها با سرعت بسیار سریع می کند. گبد چربی را به سوختی به نام کتون تبدیل می کند که باعث اسیدی شدن خون می شود.

علل:

DKA هنگامی اتفاق می افتد که انسولین در بدن به حدی کم باشد که :

◆ گلوکز (قند خون) نمی تواند وارد سلول شود تا به عنوان منبع سوخت مورد استفاده قرار گیرد و مقدار زیادی قند در خون ایجاد می کند و چربی خیلی سریع تجزیه شده و به سوختی به نام کتون تجزیه می شود.

◆ هنگامی که کتون ها خیلی سریع تولید می شوند و در خون و ادرار تجمع می یابند ، با ایجاد اسیدی کردن خون می توانند سمی باشند. این بیماری به عنوان کتواسیدوز شناخته می شود.

گاهی اوقات اولین علامت دیابت نوع ۱ در افرادی که هنوز تشخیص داده نشده اند کتواسیدوز دیابتی یا DKA می باشد که بیمار با علائم DKA مراجعه و دیابت تشخیص داده می شود در سایر موارد مانند : عفونت ، آسیب بدنی شدید، یک بیماری طبی شدید یا جراحی . . افراد با دیابت نوع ۲ نیز می توانند به کتواسیدوز دیابتی یا DKA مبتلا شوند که بعلت قند خون کنترل نشده طولانی مدت ، تزریق نکردن انسولین در بیمارانی که انسولین تزریق می کنند یا بیماری ویا عفونت شدید ایجاد می شود.

علائم شایع DKA می تواند شامل موارد زیر باشد:

- ◆ کاهش سطح هوشیاری
- ◆ نفس عمیق و سریع
- ◆ خشکی پوست و دهان
- ◆ برافروختگی صورت
- ◆ تکرر ادرار و تشنگی زیاد که یک روز یا بیشتر به طول می انجامد
- ◆ بوی استون از دهان
- ◆ سردرد
- ◆ سفتی یا درد عضلانی
- ◆ تهوع و استفراغ
- ◆ دل درد



آزمایشات :

آزمایش کتون ممکن است در دیابت نوع ۱ برای غربالگری زود هنگام از کتواسیدوز استفاده شود. آزمایش کتون معمولاً با استفاده از نمونه ادرار یا نمونه خون انجام می شود. آزمایش کتون معمولاً هنگامی انجام می شود که مشکوک به DKA باشد.

درمان:

هدف از درمان اصلاح سطح قند خون بالا با استفاده از انسولین است. هدف دیگر جایگزینی مایعات از دست رفته در هنگام دفع ادرار ، از بین رفتن اشتها و استفراغ (در صورت داشتن این علائم) است. اگر مبتلا به دیابت هستید پزشک یا پرستار تان به شما خواهد گفت که چگونه علائم هشدار دهنده DKA را تشخیص دهید در صورت بروز علائم گفته شده در کتواسیدوز یا DKA ممکن است نیاز به رفتن به بیمارستان داشته باشید و در آنجا انسولین ، مایعات و سایر روشهای درمانی برای DKA دریافت خواهید کرد. بیشتر افراد طی ۲۴ ساعت به درمان پاسخ می دهند بعضی اوقات ، بهبودی بیشتر طول می کشد. اگر DKA درمان نشود ، می تواند منجر به عوارض ناگوار شود.

